

## Planning 2025-2026

|      | août 2025            | sept. 2025           | oct. 2025 | nov. 2025                        | déc. 2025 | janv. 2026            | févr. 2026           | mars 2026                               | avr. 2026 | mai 2026              | juin 2026 | juil. 2026            | août 2026          | sept. 2026                    |                    |                       |                  |                     |      |                      |              |             |      |                      |      |      |
|------|----------------------|----------------------|-----------|----------------------------------|-----------|-----------------------|----------------------|---|-----------|-----------------------|-----------|-----------------------|--------------------|-------------------------------|--------------------|-----------------------|------------------|---------------------|------|----------------------|--------------|-------------|------|----------------------|------|------|
| 1 V  | 1 L                  | RENTREE SCOLAIRE     | 1 M       | Cours Adultes/Ados               | 1 S       | 1 L                   | Aikiryu IDF Gentilly | 1 J                                     | 1 D       | Cycle Mudansha        | 1 D       | 1 M                   | Cours Adultes/Ados | 1 V                           | 1 L                | Cours Adultes/Ados    | 1 S              | 1 M                 |      |                      |              |             |      |                      |      |      |
| 2 S  | 2 M                  |                      | 2 J       | Cours Enfants                    | 2 D       | 2 M                   |                      | 2 V                                     | 2 L       |                       | 2 L       | 2 J                   | Cours Enfants      | 2 S                           | 2 M                |                       | 2 J              | Cours Enfants       | 2 D  | 2 M                  |              |             |      |                      |      |      |
| 3 D  | 3 M                  |                      | 3 V       |                                  | 3 L       | 3 M                   | Cours Adultes/Ados   | 3 S                                     | 3 M       |                       | 3 M       | 3 V                   |                    | 3 D                           | 3 M                | Cours Adultes/Ados    | 3 V              |                     | 3 L  | 3 J                  |              |             |      |                      |      |      |
| 4 L  | 4 J                  |                      | 4 S       | Cycle Yudansha                   | 4 M       | 4 J                   | Cours Enfants        | 4 D                                     | 4 M       | Cours Adultes/Ados    | 4 M       | Cours Adultes/Ados    | 4 S                | 4 L                           |                    | 4 J                   | Cours Enfants    | 4 S                 | 4 M  | 4 V                  |              |             |      |                      |      |      |
| 5 M  | 5 V                  |                      | 5 D       | Cours Adultes/Ados               | 5 M       | 5 V                   |                      | 5 L                                     | 5 J       | Cours Enfants         | 5 J       |                       | 5 D                | 5 M                           |                    | 5 V                   |                  | 5 D                 | 5 M  | 5 S                  |              |             |      |                      |      |      |
| 6 M  | 6 S                  |                      | 6 L       |                                  | 6 J       | Cours Enfants         | 6 S                  | Mvt dansé Dialog                        | 6 M       |                       | 6 V       |                       | 6 L                | 6 M                           | Cours Adultes/Ados | 6 S                   | Mvt dansé Dialog | 6 L                 | 6 J  | 6 D                  |              |             |      |                      |      |      |
| 7 J  | 7 D                  |                      | 7 M       |                                  | 7 V       |                       | 7 D                  |   | 7 M       | Cours Adultes/Ados    | 7 S       |                       | 7 S                | Cycle Sandan                  | 7 M                |                       | 7 J              | Cours Enfants       | 7 D  | 7 M                  | 30 ans FAAGE | 7 V         | 7 L  | RENTREE SCOLAIRE     |      |      |
| 8 V  | 8 L                  |                      | 8 M       | Cours Adultes/Ados               | 8 S       | Mvt dansé Dialog      | 8 L                  |   | 8 J       | Cours Enfants         | 8 D       |                       | 8 D                |                               | 8 M                | Cours Adultes/Ados    | 8 V              |                     | 8 L  |                      | 8 M          | 8 S         | 8 M  | 8 M                  |      |      |
| 9 S  | 9 M                  |                      | 9 J       | Cours Enfants                    | 9 D       |                       | 9 M                  |   | 9 V       |                       | 9 L       |                       | 9 L                |                               | 9 J                | Cours Enfants         | 9 S              |                     | 9 M  |                      | 9 J          | 21 jours    | 9 D  | 9 M                  | 9 M  |      |
| 10 D | 10 M                 | Cours Adultes/Ados   | 10 V      |                                  | 10 L      |                       | 10 M                 | Cours Adultes/Ados                      | 10 S      |                       | 10 M      |                       | 10 M               |                               | 10 V               |                       | 10 D             |                     | 10 M | Cours Adultes/Ados   | 10 V         |             | 10 L | 10 J                 | 10 J |      |
| 11 L | 11 J                 | Cours Enfants        | 11 S      | Mvt dansé Dialog<br>Cycle Sandan | 11 M      |                       | 11 J                 | Cours Enfants                           | 11 D      | Cycle Sandan          | 11 M      | Cours Adultes/Ados    | 11 M               | Cours Adultes/Ados            | 11 S               | Chokan no michi Paris | 11 L             |                     | 11 J | Cours Enfants        | 11 S         | Forum FAAGE | 11 M | 11 V                 | 11 V |      |
| 12 M | 12 V                 |                      | 12 D      | Cycle Sandan                     | 12 M      | Cours Adultes/Ados    | 12 V                 |   | 12 L      |                       | 12 J      | Cours Enfants         | 12 J               | Formation Taiso Paris         | 12 D               | Cycle Mudansha        | 12 M             |                     | 12 V |                      | 12 D         |             | 12 M | 12 M                 | 12 S |      |
| 13 M | 13 S                 |                      | 13 L      |                                  | 13 J      | Formation Taiso Paris | 13 S                 | Cycle Yudansha                          | 13 M      |                       | 13 V      |                       | 13 V               |                               | 13 L               |                       | 13 M             | Cours Adultes/Ados  | 13 S | Le torrent d'Aikiryu | 13 L         |             | 13 J | 13 J                 | 13 D |      |
| 14 J | 14 D                 |                      | 14 M      |                                  | 14 V      |                       | 14 D                 |   | 14 M      | Cours Adultes/Ados    | 14 S      |                       | 14 S               | Cycle Yudansha                | 14 M               |                       | 14 J             |                     | 14 D |                      | 14 M         |             | 14 V | 14 L                 | 14 L |      |
| 15 V | 15 L                 |                      | 15 M      | Cours Adultes/Ados               | 15 S      | Cycle Mudansha        | 15 L                 |   | 15 J      | Formation Taiso Paris | 15 D      |                       | 15 D               |                               | 15 M               | Cours Adultes/Ados    | 15 V             |                     | 15 L |                      | 15 M         |             | 15 S | 15 M                 | 15 M |      |
| 16 S | 16 M                 |                      | 16 J      | Cours Enfants                    | 16 D      |                       | 16 M                 |   | 16 V      |                       | 16 L      |                       | 16 L               |                               | 16 J               | Formation Taiso Paris | 16 S             |                     | 16 M |                      | 16 J         | Pratique    | 16 D | 16 M                 | 16 M |      |
| 17 D | 17 M                 | Cours Adultes/Ados   | 17 V      |                                  | 17 L      |                       | 17 M                 | Chokan no michi Paris                   | 17 S      | Cycle Yudansha        | 17 M      |                       | 17 M               |                               | 17 V               |                       | 17 D             |                     | 17 M | Cours Adultes/Ados   | 17 V         |             | 17 L | 17 J                 | 17 J |      |
| 18 L | 18 J                 | Cours Enfants        | 18 S      | Journée Taiso 4e année           | 18 M      | Chokan no michi Paris | 18 J                 | Cours Enfants                           | 18 D      |                       | 18 M      | Cours Adultes/Ados    | 18 M               | Cours Adultes/Ados            | 18 S               | Mvt dansé Dialog      | 18 L             |                     | 18 J | Cours Enfants        | 18 S         |             | 18 M | 18 V                 | 18 V |      |
| 19 M | 19 V                 |                      | 19 D      | WE Taiso Enseignants             | 19 M      | Cours Adultes/Ados    | 19 V                 |   | 19 L      |                       | 19 J      | Cours Enfants         | 19 J               | Cours Enfants                 | 19 D               |                       | 19 M             |                     | 19 V |                      | 19 D         |             | 19 M | 19 S                 | 19 S |      |
| 20 M | 20 S                 |                      | 20 L      |                                  | 20 J      | Cours Enfants         | 20 S                 |   | 20 M      |                       | 20 V      |                       | 20 V               |                               | 20 L               |                       | 20 M             | Cours Adultes/Ados  | 20 S |                      | 20 L         |             | 20 J | 20 D                 | 20 D |      |
| 21 J | 21 D                 |                      | 21 M      |                                  | 21 V      |                       | 21 D                 |   | 21 M      | Cours Adultes/Ados    | 21 S      | Aikiryu IDF Paris 15e | 21 S               | Printemps du Taiso (Gentilly) | 21 M               |                       | 21 J             | Cours Enfants       | 21 D |                      | 21 M         |             | 21 V | 21 L                 | 21 L |      |
| 22 V | 22 L                 |                      | 22 M      | Cours Adultes/Ados               | 22 S      |                       | 22 L                 |   | 22 J      | Cours Enfants         | 22 D      |                       | 22 D               | Printemps du Taiso (Reims)    | 22 M               | Cours Adultes/Ados    | 22 V             |                     | 22 L |                      | 22 M         | Pratique    | 22 S | 22 M                 | 22 M |      |
| 23 S | 23 M                 |                      | 23 J      |                                  | 23 D      |                       | 23 M                 |   | 23 V      |                       | 23 L      |                       | 23 L               |                               | 23 J               |                       | 23 S             |                     | 23 M |                      | 23 J         |             | 23 D | 23 M                 | 23 M |      |
| 24 D | 24 M                 | Cours Adultes/Ados   | 24 V      |                                  | 24 L      |                       | 24 M                 |   | 24 S      |                       | 24 M      |                       | 24 M               | Chokan no michi Paris         | 24 V               |                       | 24 D             |                     | 24 M | Cours Adultes/Ados   | 24 V         |             | 24 L | 24 J                 | 24 J |      |
| 25 L | 25 J                 | Cours Enfants        | 25 S      |                                  | 25 M      |                       | 25 J                 |   | 25 D      |                       | 25 M      | Cours Adultes/Ados    | 25 M               | Cours Adultes/Ados            | 25 S               | Cycle Sandan          | 25 L             |                     | 25 J | Cours Enfants        | 25 S         | Célébration | 25 M | 25 V                 | 25 V |      |
| 26 M | 26 V                 |                      | 26 D      |                                  | 26 M      | Cours Adultes/Ados    | 26 V                 |   | 26 L      |                       | 26 J      |                       | 26 J               | Cours Enfants                 | 26 D               | Le torrent d'Aikiryu  | 26 M             |                     | 26 V |                      | 26 D         |             | 26 M | 26 S                 | 26 S |      |
| 27 M | 27 S                 | Week-end enseignants | 27 L      |                                  | 27 J      | Cours Enfants         | 27 S                 |   | 27 M      |                       | 27 V      |                       | 27 V               |                               | 27 L               |                       | 27 M             | Cours Adultes/Ados  | 27 S | Week-end commun      | 27 L         |             | 27 J | 27 D                 | 27 D |      |
| 28 J | 28 D                 |                      | 28 M      |                                  | 28 V      |                       | 28 D                 |   | 28 M      | Cours Adultes/Ados    | 28 S      | Mvt dansé Dialog      | 28 S               |                               | 28 M               |                       | 28 J             | Cours Enfants       | 28 D |                      | 28 M         |             | 28 V | 28 L                 | 28 L |      |
| 29 V | 29 L                 |                      | 29 M      | Cours Adultes/Ados               | 29 S      |                       | 29 L                 |   | 29 J      | Cours Enfants         | 29 D      |                       | 29 D               |                               | 29 M               | Cours Adultes/Ados    | 29 V             | Aikiryu IDF Iry s/s | 29 L |                      | 29 M         |             | 29 S | 29 M                 | 29 M |      |
| 30 S | Le temps des Cercles | 30 M                 | 30 J      |                                  | 30 D      |                       | 30 M                 |   | 30 V      |                       | 30 L      |                       | 30 J               |                               | 30 M               |                       | 30 S             |                     | 30 M |                      | 30 J         |             | 30 D | Le temps des Cercles | 30 M | 30 M |
| 31 D |                      |                      | 31 V      |                                  | 31 M      |                       | 31 S                 | Chokan no michi Paris<br>Cycle Mudansha | 31 M      |                       | 31 M      |                       | 31 D               | Grades nationaux              |                    |                       |                  |                     |      |                      |              |             | 31 L |                      |      |      |

Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers    Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg    Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

FERIES

ZONE A

ZONE B

ZONE C