

DOJO D'AÏKIRYU

繋

TSUNAGARI

PARIS 13ÈME

Cours d'essai gratuit - Inscription toute l'année
www.tsunagari-aikiryu.org - tél. 06 76 34 87 94

ENEZ DECOUVRIR L'AÏKIRYU, UNE FORME D'AÏKIDO

Issu de l'Aïkido de Maître Kobayashi, l'**Aïkiryu** est un **art martial** accessible à toutes et tous. Techniques de déplacement, esquives, saisies, immobilisations et projections permettent de renforcer et **libérer le corps physiquement et énergétiquement**.

Non-violent, il repose sur des **mouvements circulaires qui détournent l'opposition** : pas d'adversaire à battre, mais un partenaire à guider.

Transformer un conflit pour qu'il devienne créateur de conscience et d'harmonie.

TOUS LES MERCREDIS

DE 20H30 À 22H00

Enseignant : Philippe Vassal,
3e Dan d'Aïkiryu, élève
d'Anne-Hélène Rigogne Kyoshi.

DOJO

PARIS 13^E

Centre sportif Charcot
80-88 rue du Chevaleret
75013 Paris
Métro Bibliothèque Fr.
Mitterrand (14), Chevaleret (6)



TARIFS

Inscription à l'année
(licence F.AAGE et adhésion
association comprises)

Adultes : 245€

Tarif réduit (étudiants, demandeurs
d'emploi, 13-17 ans) : 175€

